

## CARDÁPIO

### Março 2020

\* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
<b>02/03</b> (Segunda-feira)	Alface americana, tomate e palmito	Salmão grelhado, purê de batata e brócolis	Banana prata
<b>03/03</b> (Terça-feira)	Atum, queijo, alface americana e tomate	Arroz, filé de frango e creme de milho	Pêssego
<b>04/03</b> (Quarta-feira)	Milho, acelga, beterraba e ovos de codorna	Arroz a grega, panqueca com carne moída / panqueca de queijo	Salada de frutas
<b>05/03</b> (Quinta-feira)	Alface mimosa, tomate cereja e palmito	Arroz, feijão, lagarto e farofa de cenoura	Pera
<b>09/03</b> (Segunda-feira)	Acelga, pepino e tomate	Polenta, bife a role e vagem holandesa	Laranja
<b>10/03</b> (Terça-feira)	Alface americana, palmito e ovo de codorna	Arroz com cenoura, Saint Peter e brócolis	Uva sem semente
<b>11/03</b> (Quarta-feira)	Agrião, alface roxa e tomate	Purê de batata, almondegas e vagem	Melão
<b>12/03</b> (Quinta-feira)	Rabanete, gergelin, alface mimosa e ovo	Arroz, feijão preto, carne seca e couve refogada	Abacaxi
<b>16/03</b> (Segunda-feira)	Alface crespa, beterraba e queijo branco	Espetinho de frango / carne, arroz, feijão e brócolis	Maçã
<b>17/03</b> (Terça-feira)	Alface lisa, kani kama e pepino	Purê de mandioca, filé mignon e ervilha torta	Picolé
<b>18/03</b> (Quarta-feira)	Quinoa, vinagrete, rúcula e alface lisa	Kafta, lentilha, arroz e cenoura baby	Mexerica
<b>19/03</b> (Quinta-feira)	Palmito, alface americana e agrião	Raviole de queijo ao sugo e carne assada	Goiaba
<b>23/03</b> (Segunda-feira)	Milho cozido, alface, rúcula e tomate	Linguini ao molho funghi e molho bolonhesa	Caqui
<b>24/03</b> (Terça-feira)	Alface Caesar	Arroz, strognoff de carne e batata assada	Kiwi
<b>25/03</b> (Quarta-feira)	Alface roxa, kani kama e tomate	Arroz, coxinha de frango feijão e escarola	Melancia
<b>26/03</b> (Quinta-feira) <b>Cardápio especial Itália</b>	Salada Panzanella	Espaguete ao molho pomodoro Espaguete à carbonara	Gelato de baunilha com frutas vermelhas (framboesa, morango e amora)
<b>30/03</b> (Segunda-feira)	Alface romana, tomate e ervilha fresca	Lasanha de peito de peru / lasanha de queijo	Ameixa
<b>31/03</b> (Terça-feira)	Cenoura, alface roxa e tomate	Arroz, feijão preto, maminha assada e creme de espinafre	Abacaxi