

CARDÁPIO

Abril 2018

* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
02/04 (Segunda-feira)	Alface, beterraba cozida, pepino	Bife à rolê Polenta Gratinada Abobrinha Grelhada	Maçã
03/04 (Terça-feira)	Acelga, cenoura ralada, ovo de codorna	Sobrecoxa de frango assada Couve manteiga refogada Arroz Integral – Feijão Preto	Mamão Papaya
04/04 (Quarta-feira)	Alface americana, quinoa no vinagrete	Filé mignon grelhado Parafuso com brócolis	Melancia
05/04 (Quinta-feira)	Alface, queijo branco, tomate	Rocambole de carne recheado com queijo Arroz – Cenoura assada	Uva
09/04 (Segunda-feira)	Alface roxa, cenoura ralada, tomate seco	Bife grelhado Couve flor refogada Arroz – Lentilha	Laranja Bahia
10/04 (Terça-feira)	Agrião, tomate, ovo de codorna	Maminha assada Nhoque ao sugo	Melão
11/04 (Quarta-feira)	Rúcula, tomate, pepino	Espetinho de carne bovina grelhado Arroz – Feijão Couve manteiga refogada	Abacaxi
12/04 (Quinta-feira)	Abobrinha crua, tomate cereja, palmito	Filé de frango grelhado Arroz – Creme de Milho	Caqui
16/04 (Segunda-feira)	Alface americana, cenoura ralada, kani kama	Picadinho de carne bovina Vagem refogada Arroz – Feijão	Pêra
17/04 (Terça-feira)	Alface crespa, milho verde, tomate	Filé de peixe com molho de soja Arroz – Brócolis refogado	Goiaba vermelha
18/04 (Quarta-feira)	Repolho branco, repolho roxo, pepino	Lagarto assado Purê de Batatas Ervilha torta no azeite	Kiwi
19/04 (Quinta-feira)	Alface, ovo codorna, tomate	Carne seca desfiada Farofa de cenoura Arroz – Feijão	Abacaxi
23/04 (Segunda-feira)	Alface roxa, ervilha, cenoura ralada	Alcatra grelhada Batata assada Espinafre refogado	Banana Prata
24/04 (Terça-feira)	Rúcula, alface, atum	Espaguete à bolonhesa ou molho branco	Manga
25/04 (Quarta-feira)	Acelga, pepino, tomate	Coxinha de frango assada Chuchu refogado com ervas Arroz Integral – Feijão	Laranja
26/04 (Quinta-feira)		Cardápio Especial	