

## CARDÁPIO

### Agosto 2018

\* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
<b>31/07</b> (Terça-feira)	Alface americana, cenoura, ovo de codorna	Espaguete à bolonhesa ou Molho branco	Abacaxi
<b>01/08</b> (Quarta-feira)	Acelga, ervilha, kani kama	Bife à rolê Batata assada com alecrim Brócolis refogado	Laranja Bahia
<b>02/08</b> (Quinta-feira)	Rúcula, alface, tomate cereja	Carne seca desfiada Arroz – Feijão Preto Couve manteiga refogada	Manga
<b>06/08</b> (Segunda-feira)	Alface crespa, pepino, atum	Coxinha assada com alecrim Arroz – Feijão branco Cenoura refogada	Kiwi
<b>07/08</b> (Terça-feira)	Repolho branco, cenoura ralada, milho verde	Maminha assada com mostarda Purê de mandioquinhas Mostarda refogada	Maçã
<b>08/08</b> Quarta-feira	Agrião, quinoa no vinagrete	Yaksoba	Pêra
<b>09/08</b> (Quinta-feira)	Alface americana, tomate, queijo branco	Sobrecoxa grelhada Arroz – Creme de milho	Melancia
<b>13/08</b> (Segunda-feira)	Brócolis, tomate, ovo de codorna	Espetinho de carne grelhado Arroz – Feijão Almeirão refogado	Banana prata
<b>14/08</b> (Terça-feira)	Alface roxa, palmito, pão sírio torrado	Salmão com molho de hortelã Arroz Legumes salteados	Uva
<b>15/08</b> (Quarta-feira)	Acelga, cenoura ralada, kani kama	Bife grelhado Arroz – Lentilha Abobrinha grelhada	Mamão
<b>16/08</b> (Quinta-feira)	Alface, pepino, rabanete	Filé mignon assado Nhoque ao sugo	Goiaba
<b>20/08</b> (Segunda-feira)	Rúcula, alface, palmito	Sobrecoxa assada Arroz – Creme de espinafre	Manga
<b>21/08</b> (Terça-feira)	Agrião, tomate, atum	Lagarto assado Arroz – Feijão Couve flor com ervas	Salada de frutas
<b>22/08</b> (Quarta-feira)	Repolho branco, repolho roxo, cenoura ralada	Fraldinha assada Macarrão com brócolis	Melão
<b>23/08</b> (Quinta-feira)	Alface americana, ervilha, ovo cozido	Picadinho Purê de batatas Espinafre refogado	Nectarina
<b>27/08</b> (Segunda-feira)	Alface, cenoura ralada, queijo branco	Filé mignon grelhado Arroz – Grão de bico Vagem refogada	Pêra
<b>28/08</b> (Terça-feira)	Almeirão, tomate, pepino	Peito de frango grelhado Ravioli ao sugo	Mamão
<b>29/08</b> (Quarta-feira)	Alface, ervilha, beterraba	Almôndegas assadas Polenta gratinada	Uva
<b>30/08</b> (Quinta-feira)		Cardápio Especial	