

## CARDÁPIO

### Setembro 2018

\* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
<b>03/09</b> (Segunda-feira)	Alface, repolho roxo, cenoura ralada	Kafta assada Abobrinha grelhada com ervas Arroz – Lentilha	Laranja Bahia
<b>04/09</b> (Terça-feira)	Agrião, tomate italiano, pepino	Sobrecoxa de frango assada com alecrim Purê de mandioquinhas Mostarda refogada	Mamão papaya
<b>05/09</b> (Quarta-feira)	Alface americana, ovo cozido, tomate cereja	Yaksoba	Uva
<b>06/09</b> (Quinta-feira)	Alface roxa, cenoura ralada, atum	Lagarto assado Brócolis refogado Arroz integral – Feijão	Abacaxi
<b>10/09</b> (Segunda-feira)	Rúcula, tomate seco queijo branco	Panqueca de carne moída Arroz à grega	Maçã
<b>11/09</b> (Terça-feira)	Alface crespa, beterraba cozida, ovo cozido	Carne seca refogada Couve refogada Arroz – Feijão preto	Melancia
<b>12/09</b> (Quarta-feira)	Beterraba cozida, pepino, tomate cereja	Filé de peixe grelhado Cogumelos refogados com molho de soja salsa e cebolinha Arroz	Goiaba
<b>13/09</b> (Quinta-feira)	Alface romana, milho verde, cenoura ralada	Nhoque Goulash	Melão
<b>17/09</b> (Segunda-feira)	Tomate italiano, queijo branco, pepino	Picadinho Farofa de cenoura Feijão	Banana prata
<b>18/09</b> (Terça-feira)	Alface roxa, alface crespa, palmito	Filé de frango grelhado Arroz – Creme de milho	Nectarina
<b>19/09</b> (Quarta-feira)	Acelga, cenoura e abobrinha	Maminha assada com molho de mostarda Arroz – Ervilhas no Azeite Couve flor grelhada	Pêra
<b>20/09</b> (Quinta-feira)	Alface, palmito, atum	Espaguete à bolonhesa e com molho branco	Manga
<b>24/09</b> (Segunda-feira)	Almeirão, tomate, ovo de codorna	Fraldinha assada Polenta gratinada Legumes assados com manjeriço: vagem, chuchu	Ameixa
<b>25/09</b> (Terça-feira)	Espiga de milho assada	Lagarto assado Arroz – Espinafre refogado	Abacaxi
<b>26/09</b> (Quarta-feira)	Agrião, alface, tomate	Filé de peixe grelhado Purê de batatas Brócolis refogado	Laranja
<b>27/09</b> (Quinta-feira)	Alface, grão de bico, atum e azeitona preta	Arroz de bacalhau – vagem refogada	Pastel de Belém