

## CARDÁPIO

### Outubro 2019

\* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
<b>01/10</b> (Terça-feira)	Alface americana, pepino, beterraba	Arroz Filé de frango Creme de milho	Uva
<b>02/10</b> (Quarta-feira)	Alface roxa, pão sírio, tomate	Kibe de carne Arroz lentilha Abobrinha	Abacaxi
<b>03/10</b> (Quinta-feira)	Atum, alface crespa, tomate	Raviolle de ricota ao sugo Carne assada	Maçã
<b>07/10</b> (Segunda-feira)	Alface lisa, palmito, ervilha fresca	Polenta Bife a role Vagem holandesa	Manga
<b>08/10</b> (Terça-feira)	Mussarela búfala, tomate seco, rúcula	Salmão Arroz Cogumelos Paris	Mexerica
<b>09/10</b> (Quarta-feira)	Alface mimosa, cenoura ralada, ovo	Escondidinho de batata com carne Brócolis	Ameixa
<b>10/10</b> (Quinta-feira)	Alface crespa, beterraba, queijo branco	Arroz Feijão branco Carne assada (maminha) Abobrinha refogada	Melão
<b>14/10</b> (Segunda-feira)	Salada de feijão frade, alface lisa, tomate cereja	Espetinho de frango Feijão Arroz Ervilha torta	Pêssego
<b>15/10</b> (Terça-feira)	Cenoura com palmito, ovo, alface americana	Filé mignon assado Batatas saute Aspargos	Pera
<b>16/10</b> (Quarta-feira)	Quinoa, vinagrete, rúcula, alface lisa	Lasanha de peito de peru	Mamão
<b>17/10</b> (Quinta-feira)	Milho cozido	Purê de mandioquinha Filé Saint Peter Vagem holandesa	Melancia
<b>21/10</b> (Segunda-feira)	Palmito, milho, alface frizze, alface crespa	Panqueca de carne Brócolis	Banana
<b>22/10</b> (Terça-feira)	Broto de feijão, pepino, tomate	Espetinho de carne Arroz Feijão Couve refogada	Goiaba
<b>23/10</b> (Quarta-feira)	Cenoura com ricota e uva, rúcula	Penne com molho bolonhesa e branco	Abacaxi
<b>24/10</b> (Quinta-feira)	Rabanete, gergelin, alface mimosa, ovo	Strogonoff de frango Arroz Batata assada	Pera
<b>28/10</b> (Segunda-feira)	Alface roxa, pão sírio, tomate	Kafta Lentilha Arroz Cenoura baby	Laranja bahia
<b>29/10</b> (Terça-feira)	Alface crespa, tomate, pepino	Rocambole com queijo e carne Arroz Cenoura	Melão orange
<b>30/10</b> (Quarta-feira)	Alface americana, presunto de parma, tomate seco	Purê de batata Bife role Vagem	Kiwi gold
<b>31/10</b> (Quinta-feira) <b>Cardápio especial Itália</b>	Salada Caprese	Lasanha à Bolonhesa	Tiramisú