

## CARDÁPIO

### Novembro 2018

\* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
<b>01/11</b> (Quinta-feira)	Alface, agrião, tomate	Fraldinha assada Arroz integral – Feijão Chuchu com hortelã	Manga
<b>05/11</b> (Segunda-feira)	Beterraba, azeitonas pretas, pepino	Picadinho de carne Polenta assada Brócolis refogado	Laranja
<b>06/11</b> (Terça-feira)	Alface, cenoura ralada, ovo de codorna	Sobrecoxa de frango assada Nhoque ao sugo	Pêssego
<b>07/11</b> Quarta-feira	Rúcula, alface, tomate	Estrogonofe Arroz	Kiwi
<b>08/11</b> (Quinta-feira)	Acelga, pepino, palmito	Filé mignon assado Arroz – Feijão Cenoura assada	Melancia
<b>12/11</b> (Segunda-feira)	Alface americana, queijo branco, tomate cereja	Carne moída refogada Purê de batatas Couve flor grelhada	Uva
<b>13/11</b> (Terça-feira)	Agrião, alface, cenoura ralada	Carne seca desfiada Couve manteiga refogada Arroz – Feijão preto	Abacaxi
<b>14/11</b> (Quarta-feira)	Vagem, tomate, atum	Bife à rolê Parafuso com brócolis	Maçã
<b>21/11</b> (Quarta-feira)	Espinafre cru, alface, palmito	Peito de frango grelhado Arroz- Creme de milho	Goiaba vermelha
<b>22/11</b> (Quinta-feira)	Alface roxa, pepino, pão sírio torrado	Lagarto assado Espinafre refogado Arroz – Feijão	Melão
<b>26/11</b> (Segunda-feira)	Alface, quinoa no vinagrete	Maminha com molho de mostarda Batata assada com azeite e alecrim Abobrinha grelhada	Mamão
<b>27/11</b> (Terça-feira)	Acelga, kani kama, cenoura	Espaguete à bolonhesa ou molho branco	Pêra
<b>28/11</b> (Quarta-feira)	Alface, tomate, atum	Peito de frango grelhado Legumes assados Arroz – Lentilha	Pêssego
<b>29/11</b> (Quinta-feira)		Cardápio Especial	