

CARDÁPIO

Dezembro 2017

* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
04/12 (Segunda-feira)	Alface roxa, tomate, pepino	Kafta grelhada Arroz - Lentilha Abobrinha refogada	Laranja
05/12 (Terça-feira)	Alface, cenoura ralada, palmito	Goulash Nhoque	Manga
06/12 (Quarta-feira)	Rúcula, tomate cereja, queijo branco	Salmão grelhado Arroz integral Brócolis refogado	Uva
07/12 (Quinta-feira)	Alface americana, ovo de codorna, beterraba cozida	Fraldinha assado Arroz - Feijão Preto Couve refogada	Melancia
11/12 (Segunda-feira)	Alface, cogumelos, pepino	Panqueca de carne Arroz à grega	Kiwi
12/12 (Terça-feira)	Agrião, alface, tomate	Filé de frango grelhado Arroz - Creme de Milho	Pêssego
13/12 (Quarta-feira)	Couve flor, vagem, palmito	Lagarto assado Batata com alecrim Espinafre refogado	Maçã
14/12 (Quinta-feira)	Alface, cenoura ralada, atum	Espaguete com molho à bolonhesa ou molho branco	Melão