

CARDÁPIO

Fevereiro 2019

* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
04/02 (Segunda-feira)	Repolho branco, repolho roxo, tomate cereja	Peito de frango assado com molho de mel e soja Purê de batatas Brócolis refogado	Laranja
05/02 (Terça-feira)	Alface americana, beterraba cozida, ovo cozido	Filé-mignon assado Arroz – Feijão Preto Cenoura refogada	Abacaxi
06/02 (Quarta-feira)	Rúcula, alface, queijo branco	Salmão grelhado com molho de hortelã Arroz – Legumes Grelhados (ervilha torta, abobrinha, palmito)	Banana prata
07/02 (Quinta-feira)	Acelga, milho verde, cenoura ralada	Macarrão à bolonhesa ou molho branco	Uva
11/02 (Segunda-feira)	Alface roxa, pepino, kani kama	Bife à rolê Batata assada com alecrim Espinafre refogado	Pera
12/02 (Terça-feira)	Agrião, ovo cozido, tomate	Sobrecoxa de frango assada Arroz – Creme de milho	Melancia
13/02 (Quarta-feira)	Alface, grão de bico e atum	Panqueca de carne moída Legumes assados (vagem, couve flor, chuchu)	Manga
14/02 (Quinta-feira)	Abobrinha, tomate cereja, ovo cozido	Maminha assada Mostarda refogada Arroz – Feijão	Mamão papaya
18/02 (Segunda-feira)	Alface, quinoa no vinagrete	Almôndegas ao sugo Parafuso ao alho e óleo	Laranja Bahia
19/02 (Terça-feira)	Alface, tomate, pão sírio torrado	Lagarto assado Purê de mandioquinhas Abobrinha grelhada	Melão
20/02 (Quarta-feira)	Couve flor, palmito, tomate	Estrogonofe de carne Arroz	Goiaba
21/02 (Quinta-feira)	Alface, cenoura ralada, kani kama	Sobrecoxa assada Arroz – Feijão branco Ervilha torta com ervas	Manga
25/02 (Segunda-feira)	Tabule	Kafta grelhada Arroz – Lentilha Brócolis no azeite	Maçã
26/02 (Terça-feira)	Alface, pepino, atum	Goulash Nhoque no azeite	Abacaxi
27/02 (Quarta-feira)	Alface, milho verde, atum	Filé-mignon grelhado Batata assada Espinafre refogado	Ameixa
28/02 (Quinta-feira)		Cardápio especial	