

CARDÁPIO

Março 2024

* Informa-se que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
05/03 (Terça-feira)	Alface americana, pepino, tomate cereja	Estrogonofe de frango, arroz, batata palha	Ameixa
06/03 (Quarta-feira)	Salada de beterraba, mix de alfaces	Cafta, arroz de lentilha, cebolas douradas	Pêssego
07/03 (Quinta-feira)	Alface mimosa, rúcula, tomate seco	Picadinho de carne, arroz, feijão, couve refogada	Goiaba
12/03 (Terça-feira)	Tabule, mix de folhas verdes	Saint Peter ao molho de ervas, arroz com cenoura, creme de espinafre	Manga Palmer
13/03 (Quarta-feira)	Salada Caesar	Filet mignon, batata com creme de leite, ervilha torta	Picolé
14/03 (Quinta-feira)	Espiga de milho	Sobrecoxa assada ao molho de laranja, arroz, feijão branco, brócolis	Uva sem semente
19/03 (Terça-feira)	Salada Caprese (Macarrão gravatinha, muçarela de búfalo, tomate cereja, manjeriço)	Lagarto assado, arroz, shimeji na manteiga	Abacaxi com raspas de limão
20/03 (Quarta-feira)	Alface roxa, palmito, ovo de codorna	Bife à rolê, purê de mandioquinha, chuchu refogado	Mamão
21/03 (Quinta-feira)	Salada de Couve flor	Frango xadrez, arroz	Tangerina
26/03 (Terça-feira)	Mix de alfaces, queijo branco, cenoura ao molho de iogurte	Polpetone de carne, fettuccine ao molho alfredo	Maçã
27/03 (Quarta-feira)	Salada de lentilha com hortelã	Panqueca de carne, arroz, vagem	Banana
28/03 (Quinta-feira) (Colômbia)	Arepa assada Alface, tomate, abacate	Bandeja paisa (Arroz, feijão vermelho, ovo cozido, carne moída, banana da terra)	Obleas de doce de leite

Observação: todas as terças e quintas-feiras teremos opções para vegetarianos/veganos.