

CARDÁPIO

Março 2026

* Informa-se que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
02/03 (Segunda-feira)	Salada de alface roxa, cenoura baby, tomate	Quibe recheado de queijo, arroz com lentilha, abobrinha refogada	Mamão
03/03 (Terça-feira)	Salada alface americana, pepino, tomate cereja	Estrogonofe de carne, arroz, batata palha	Melancia
04/03 (Quarta-feira)	Tabule	Lagarto, arroz, feijão branco, brócolis	Manga Palmer
05/03 (Quinta-feira)	Salada de repolho branco, repolho roxo, maçã verde, uva passa	Penne à bolonhesa e/ou molho pesto	Pêra
09/03 (Segunda-feira)	Salada Caesar	Bife à parmegiana assada, arroz, batata rústica ao forno com alecrim	Maçã
10/03 (Terça-feira)	Salada de folhas verdes, limão, cebola, abacate em cubos	Saint Peter ao molho de ervas, arroz à grega, brócolis	Abacaxi com raspas de limão siciliano
11/03 (Quarta-feira)	Salada de alface crespa, tomate, palmito	Fricassê de frango com batata palha, arroz	Goiaba
12/03 (Quinta-feira)	Prato único	Feijoada	Picolé de uva
16/03 (Segunda-feira)	Salada de alface americana, pepino, tomate cereja	Kafta com molho de iogurte, cuscuz marroquino, abobrinha	Banana Prata
17/03 (Terça-feira)	Salada quinoa à vinagrete, folhas verdes	Sobrecoxa assada, creme de milho, arroz	Kiwi
18/03 (Quarta-feira)	Salada de beterraba, alface	Bife à rolê, arroz, feijão branco	Pêssego
19/03 (Quinta-feira)	Salada de alface americana, kani-kama	Maminha assada, arroz, feijão, ervilha torta	Uva sem semente
23/03 (Segunda-feira)	Salada mix de alfaces, pepino, tomate	Almôndegas ao sugo, purê de batata, escarola	Melão
24/03 (Terça-feira)	Prato único	Carne seca, arroz, feijão preto, farofa de banana	Morango
25/03 (Quarta-feira)	Salada de alface roxa, ovo de codorna, cenoura baby	Lasanha à bolonhesa e/ou quatro queijos	Caqui
26/03 (Quinta-feira)	Salada de alface americana, palmito, pepino, tomate	Salmão grelhado ao molho de maracujá, purê de batata, legumes refogados	Bananinha de Paraibuna
30/03 (Segunda-feira)	Salada de grão de bico, tomate	Coxa de asa de frango ao molho <i>Barbecue</i> , arroz, caponata ao forno	Mexerica
31/03 (Terça-feira)	Sunomono com gergelim Japão	Filé mignon à japonesa, macarrão de arroz com shiitake	Picolé Melona

Observação: todas as segundas, terças, quartas e quintas-feiras há opções para vegetarianos/vegano