

CARDÁPIO

Abril 2026

Informa-se que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
01/04 (Quarta-feira)	Salada de figo folhas verdes, mel	Kafta com molho de iogurte, cuscuz marroquino, abobrinha refogada	Melancia
02/04 (Quinta-feira)	Salada americana, palmito, cenoura baby	Estrogonofe de frango, arroz, batata palha	Morango e Mirtilo
06/04 (Segunda-feira)	Salada de repolho roxo, repolho branco, uva passa, maçã verde	Coxinhas de frango ao molho <i>barbecue</i> , arroz, espinafre refogado	Mexerica
07/04 (Terça-feira)	Prato único	Carne seca, arroz, feijão preto, couve, farofa de banana	Ameixa
08/04 (Quarta-feira)	Salada de folhas verdes com beterraba	Parmegiana de carne, arroz, batata rústica grelhadas ao forno	Pera
09/04 (Quinta-feira)	Salada de alface crespa, pepino, cenoura ralada	Saint Peter ao molho de ervas, arroz à grega, brócolis	Uva sem semente
13/04 (Segunda-feira)	Salada de alface, lentilha com hortelã	Fricassê de frango, arroz, legumes salteados	Kiwi
14/04 (Terça-feira)	Salada de folhas verdes, tomate, palmito	Filet mignon ao vinagrete, arroz biro-biro, farofa crocante	Picolé de limão
15/04 (Quarta-feira)	Salada de alface americana, atum, tomate cereja	Picadinho de carne, arroz, feijão carioca, couve	Maçã
16/04 (Quinta-feira)	Salada de quinoa ao vinagrete, folhas verdes	Filé de frango grelhado, arroz, creme de milho	Bananinha Paraibuna sem açúcar
22/04 (Quarta-feira)	Salada de grão de bico com tomate	Picadinho de carne moída, polenta, legumes refogados	Mamão
23/04 (Quinta-feira)	Salada de alface americana, queijo branco, tomate seco	Lagarto, arroz, feijão carioca, brócolis	Melão
27/04 (Segunda-feira)	Salada de folhas verdes, <i>kanikama</i> , cenoura ralada	Almôndegas ao sugo, arroz, feijão carioca, espinafre	Goiaba
28/04 (Terça-feira)	Salada americana, tomate, cenoura baby	Salmão grelhado ao molho de alcaparra, purê de batata, legumes refogados	Abacaxi com raspas de limão

29/04 (Quarta-feira)	Salada de alface, tomate, pepino	Lasanha à bolonhesa e/ou molho branco	Pêssego
30/04 (Quinta-feira) França	<i>Salade Niçoise</i> atum, vagem, tomate, ovo de codorna	Galinha com molho de mostarda, purê de batata, legumes salteados	Mousse de chocolate

Observação: todas as segundas, terças, quartas e quintas-feiras há opções vegetarianas/veganas.