

CARDÁPIO

Maio 2025

Informa-se que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
05/05 (Segunda-feira)	Salada de alface-crespa, tomate, palmito, cenoura ralada	Quibe recheado com queijo, arroz com lentilha, chuchu refogado	Maçã
06/05 (Terça-feira)	Salada de abacate, alface, cebola roxa, tomate, abacate, limão	Espaguete à bolonhesa e/ou ao molho branco	Melancia
07/05 (Quarta-feira)	Salada de grão-de-bico com atum	Sobrecoxa ao molho de laranja, purê de batata cremoso, vagem refogada	Banana-prata
08/05 (Quinta-feira)	Salada de alface-americana, pepino, tomate-cereja	Estrogonofe de carne, arroz, batata palha	Picolé de chocolate
12/05 (Segunda-feira)	Salada de beterraba com ervas frescas	Rocambole recheado com legumes e queijo ao sugo, arroz, ervilha-torta	Ameixa
13/05 (Terça-feira)	Salada <i>Caesar</i>	<i>Saint Peter</i> ao molho pesto com tomate-cereja, arroz à grega, espinafre refogado	Abacaxi com raspas de limão-siciliano
14/05 (Quarta-feira)	Salada de repolho branco, repolho roxo, uva-passa, maçã-verde e molho de iogurte grego	Filé <i>mignon</i> ao molho madeira, purê de batata-doce, legumes salteados	Caqui
15/05 (Quinta-feira)	Salada de quinoa	Filé de frango grelhado, creme de milho, arroz com cenoura	Goiaba
19/05 (Segunda-feira)	Salada de figos, folhas verdes, mel, parmesão	Omelete de frango com tomate, chuchu refogado	Manga-pálmer
20/05 (Terça-feira)		Carne seca, arroz, feijão-preto, farofa de banana, couve refogada	Melão
21/05 (Quarta-feira)	Salada <i>mix</i> de alfices, pepino, tomate	Lasanha à bolonhesa e/ou aos quatro queijos	Kiwi
22/05 (Quinta-feira) Coreia do Sul	Salada de acelga, pepino, ovos de codorna, tomate-cereja	<i>Japchae</i>	Melona
26/05 (Segunda-feira)	Salada de lentilha com hortelã	Bife à parmegiana assado, arroz, batata crocante	Morango
27/05 (Terça-feira)	<i>Mix</i> de alface, cenoura <i>baby</i> , queijo branco	Lagarto, arroz, feijão-branco, legumes salteados	Salada de frutas

28/05 (Quarta-feira)	Salada de couve-flor	Fricassê de frango com batata palha, arroz, legumes refogados	Gelatina de morango
29/05 (Quinta-feira)	Tabule, <i>mix</i> de alfaces	<i>Saint Peter</i> ao molho de ervas, arroz com cenoura, ervilha-torta	Pera

Observação: todas as segundas, terças, quartas e quintas-feiras há opções para vegetarianos/veganos.