

## CARDÁPIO

### Maio 2026

\* Informa-se que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
<b>04/05</b> (Segunda-feira)	Salada de alface roxa, kani-kama	Sobrecoxa de frango ao molho de laranja, arroz, espinafre	Mexerica
<b>05/05</b> (Terça-feira)	Salada americana, palmito, cenoura baby	Estrogonofe de carne, arroz, batata palha	Melancia
<b>06/05</b> (Quarta-feira)	Salada de alface crespa, tomate, pepino	Quibe, arroz de lentilha, coalhada seca, legumes salteados	Pêra
<b>07/05</b> (Quinta-feira)	Salada de folhas verdes, cenoura, ovo de codorna	Espaguete à bolonhesa e/ou molho branco	Morango e mirtilo
<b>11/05</b> (Segunda-feira)	Salada de folhas verdes com beterraba	Parmegiana de carne, batata rústica grelhadas ao forno, espinafre	Ameixa
<b>12/05</b> (Terça-feira)	Salada de alface americana, tomate seco, queijo branco	Saint peter ao molho de ervas, arroz com cenoura, brócolis	uva sem semente
<b>13/05</b> (Quarta-feira)	Salada de tomate cereja, lentilha com hortelã	Sobrecoxa de frango, arroz, creme de milho	Kiwi
<b>14/05</b> (Quinta-feira)	Salada de folhas verdes, tomate, palmito	Filet mignon em rosbife com cogumelos, purê de batata, vagem refogada	Picolé de uva
<b>18/05</b> (Segunda-feira)	Salada de alface americana, atum, tomate cereja	Picadinho de carne, arroz, feijão carioca, couve	Maçã Fuji
<b>19/05</b> (Terça-feira)	Tabule, folhas verdes	Filé de frango grelhado, arroz, creme de milho	Gelatina de morango
<b>20/05</b> (Quarta-feira)	Salada de grão de bico com tomate	Kafta com molho de hortelã, arroz, caponata	Mamão
<b>21/05</b> (Quinta-feira)	Salada de alfases americana, queijo branco, tomate seco	Maminha ao sugo, arroz, feijão carioca, brócolis	Abacaxi com raspas de limão siciliano
<b>25/05</b> (Segunda-feira)	Salada mix de folhas, tomate cereja, cenoura ralada	Polpetone ao sugo, arroz, feijão carioca, ervilha torta	Goiaba
<b>26/05</b> (Terça-feira)	Prato único	Carne seca, arroz, feijão preto, couve manteiga, farofa de banana crocante	Salada de frutas

<b>27/05</b> (Quarta-feira)	Salada de alface, tomate, pepino	Lasanha à bolonhesa e/ou molho branco	Banana prata
<b>28/05</b> (Quinta-feira) <b>Argentina</b>	Salada Argentina de melão e agrião (melão, presunto cru, molho de iogurte, folhas verdes)	Sorrentino ao sugo e/ou molho branco	Alfajor

Observação: todas as segundas, terças, quartas e quintas-feiras há opções vegetarianas e veganas.