

CARDÁPIO

Agosto 2026

* Informa-se que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
03/08 (Segunda-feira)	Salada de alface crespa, tomate e pepino	Picadinho de carne, arroz, feijão <i>ratatouille</i>	Maçã
04/08 (Terça-feira)	Salada americana, palmito, cenoura <i>baby</i>	Espaguete à bolonhesa e/ou molho branco	Uva sem semente
05/08 (Quarta-feira)	Salada de alface roxa, tomate cereja, cenoura ralada	Coxinhas de asa de frango ao molho <i>barbecue</i> , arroz, ervilha torta	Pera
06/08 (Quinta-feira)	Salada de alface americana, queijo branco, tomate	Estrogonofe de carne, arroz, batata palha	Morango e mirtilo
10/08 (Segunda-feira)	Salada de beterraba com folhas verdes	Bife à parmegiana assada, batata rústica ao forno, espinafre	Banana
11/08 (Terça-feira)	Salada de quinoa	<i>Saint peter</i> ao molho de ervas com tomate cereja, arroz, brócolis	Ameixa
12/08 (Quarta-feira)	Salada de alface, lentilha com hortelã	Fricassê de frango, arroz, legumes salteados	Tangerina ponkan
13/08 (Quinta-feira)	Salada de folhas verdes, atum, palmito	<i>Filet mignon</i> ao molho madeira, arroz, feijão carioca, abobrinha refogada	Salada de frutas
17/08 (Segunda-Feira)	Salada de alface americana, atum, tomate cereja	Panqueca de carne moída, arroz, legumes refogados	Kiwi
18/08 (Terça-feira)	Prato único	Feijoada	Picolé de limão
19/08 (Quarta-feira)	Salada de grão de bico com tomate	Maminha assada, purê de batata doce, cenoura e vagem refogados	Mamão
20/08 (Quinta-feira)	Salada de alfaces americana, queijo branco, tomate seco	Salmão grelhado ao molho de alcaparra, purê de batata, brócolis refogado	Abacaxi com raspas de limão siciliano
24/08 (Segunda-feira)	Salada mix de alfaces, <i>kani-kama</i>	Quibe recheado de queijo, arroz com lentilha, abobrinha refogada	Goiaba
25/08 (Terça-feira)	Prato único	Carne seca, arroz, feijão preto, couve manteiga, farofa de banana	Gelatina de uva zero açúcar
26/08 (Quarta-feira)	<i>Tabule</i>	Filé de frango, arroz, creme de milho	Melão
27/08 (Quinta-feira) Hungria	Salada de repolho, tomate cereja, ovo de codorna, cenoura, maçã verde, uva passa	<i>Goulash</i>	<i>Zserbó Golyó</i> doce chocolate, damasco, nozes
31/08 (Segunda-feira)	Salada de lentilha com folhas verdes	<i>Kafta</i> com molho de hortelã, arroz, caponata ao forno	Uva sem semente

Observação: todas as segundas, terças, quartas e quintas-feiras há opções para vegetarianos/veganos.