

CARDÁPIO

Agosto 2022

* Informamos que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
02/08 (Terça-feira)	Salada de acelga, ervilha, beterraba cozida	Filé de frango, arroz, creme de milho	Abacaxi
03/08 (Quarta-feira)	Tabule	Kafta, arroz, lentilha, abobrinha	Pêra
04/08 (Quinta-feira)	Mussarela de búfala, tomate seco, rúcula	Filé Mignon ao molho mostarda, purê de batata, brócolis	Salada de frutas
09/08 (Terça-feira)	Mix de alfaces, kani-kama	Penne à bolonhesa ou molho branco	Picolé
10/08 (Quarta-feira)	Salada de repolho roxo, repolho branco, uva passa	Picadinho de carne, polenta ou arroz, vagem refogada	Banana
11/08 (Quinta-feira)	Salada Caesar	Saint Peter ao molho de ervas, arroz, creme de espinafre	Laranja-pera
16/08 (Terça-feira)	Salada de alface americana, atum, pimentão amarelo, tomate	Lagarto assado, batata com alecrim assada, cogumelo salteado	Uva sem semente
17/08 (Quarta-feira)	Tartare de legumes	Panqueca de carne, arroz	Melão
18/08 (Quinta-feira)	Salada de alface lisa, pepino, tomate cereja	Estrogonofe de frango, arroz, batata palha	Melancia
23/08 (Terça-feira)	Salada de alface crespa, cenoura, queijo branco	Sobrecoxa assada, arroz, feijão branco, couve refogada	Kiwi
24/08 (Quarta-feira)	Escarola refogada, ovo de codorna	Picadinho, ervilha torta, purê de mandioquinha	Maçã
25/08 (Quinta-feira)	Salada de alface mimosa, pepino, palmito	Carne seca, arroz, feijão preto, espinafre	Tangerina
30/08 (Terça-feira) Refeição Portuguesa	Salada alface, grão de bico, ovo de codorna	Arroz de bacalhau, brócolis refogado	Pastel de nata
31/08 (Quarta-feira)	Salada de alface roxa, rúcula, queijo branco	Lagarto, arroz, chuchu refogado	Figo