

CARDÁPIO

Setembro 2025

Informa-se que os ingredientes utilizados podem sofrer alterações em virtude de safra ou disponibilidade de fornecedor.

DATA	ENTRADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
01/09 (Segunda-feira)	Salada de alface roxa, tomate, pepino	Filé <i>mignon</i> à parmegiana assado, arroz, batata rústica	Uva sem semente
02/09 (Terça-feira)	Salada de alface-americana, palmito, cenoura	<i>Fettucine</i> à carbonara e/ou molho branco	Picolé de chocolate
03/09 (Quarta-feira)	Salada de beterraba	Sobrecoxa ao molho de laranja, purê de batata, vagem refogada	Manga Palmer
04/09 (Quinta-feira)	Salada <i>Caesar</i>	Estrogonofe de carne, arroz, batata palha	Ameixa
08/09 (Segunda-feira)	Salada de atum	<i>Tortilla</i> espanhola, arroz, legumes salteados	Salada de frutas
09/09 (Terça-feira)	Salada de alface-americana, cenoura <i>baby</i> , tomate seco	<i>Saint Peter</i> ao molho de ervas, arroz à grega, brócolis	Abacaxi
10/09 (Quarta-feira)	Salada de <i>mix</i> de alface, pepino, tomate-cereja	Fricassê de frango, arroz, legumes salteados	<i>Kiwi</i>
11/09 (Quinta-feira)	Prato único	Carne seca, arroz, feijão preto, couve, farofa de cenoura com banana	Maçã
15/09 (Segunda-feira)	Salada de alface americana, <i>kani-kama</i>	Panqueca de queijo ao molho branco, arroz, cenoura refogada	Bananinha de Paraibuna
16/09 (Terça-feira)	Salada de <i>mix</i> de alfaces, pepino, tomate	Filé de frango grelhado, arroz, creme de milho	Goiaba
17/09 (Quarta-feira)	Salada de quinoa à vinagrete, folhas verdes	<i>Kafta</i> , cuscuz marroquino, abobrinha refogada	Creme de papaya
18/09 (Quinta-feira)	Salada de grão-de-bico	Filé <i>mignon</i> ao molho de mostarda, arroz, espinafre	Gelatina de uva
22/09 (Segunda-feira)	Salada de alface lisa, queijo branco, cenoura ralada	Almôndegas ao sugo, purê de batata-doce, legumes refogados	Pera
23/09 (Terça-feira)	Prato único	Feijoada <i>light</i>	Melancia
24/09 (Quarta-feira)	Salada de abacate: alface, abacate, limão, cebola roxa, tomate	Bife à rolê, polenta, legumes refogados	Figo
25/09 (Quinta-feira) China	Salada de acelga com cenoura ao molho agri-doce	Isclas de frango ao molho <i>shoyu</i> , arroz <i>chop suey</i> , brócolis cozidos	Rolinho de banana
29/09 (Segunda-feira)	Salada de repolho branco, repolho roxo, uva-passa, maçã verde	Coxinha de frango ao molho barbecue, arroz, batatas assadas	Goiaba
30/09 (Terça-feira)	Salada de tabule, folhas verdes	<i>Saint Peter</i> ao molho de ervas, alcaparras, tomate-cereja, arroz, creme de espinafre	Banana-prata

Observação: todas as segundas, terças, quartas e quintas-feiras há opções para vegetarianos/veganos.